

5 ELE 1 BIO SEM

Lundi  
CLSH

Mardi

Mercredi

Jeudi  
non carne

Vendredi bio

- Entrée
- Plat principal
- Légumes féculents
- Produit laitier
- Dessert

**Salade de riz**

**Aiguillette de poulet au jus**

**Haricots beurre méridional**

**Edam**

**Mousse chocolat**

Escalope panée végétale

**Concombre**

**Hachis parmentier**

\*\*\*

**Petit suisse sucré**

**Fruit**

Filet de poisson + purée de pomme de terre

**Melon**

**Saucisse aveyronnaise**

**Pâtes au pesto**

**Yaourt aromatisé**

**Madeleine**

Omelette

**Taboulé**

**Pizza au fromage**

**Carottes persillées**

**Carré président**

**Flan caramel**

Filet de poisson

**Tomates rondelles**

**Bœuf aux carottes**

**Riz**

**Camembert à couper**

**Fruit**

Sans viande

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### Nos salades et plats composés :

**Salade de riz :** riz, tomates, maïs, vinaigrette

**Taboulé :** semoule, tomate, oignon, poivron, huile d'olive, herbe aromatique

**Hachis parmentier :** purée de pomme de terre, égréné de boeuf, oignon, tomate

### Nos sauces:

**Boeuf aux carottes :** roux blanc, carottes, oignons, bouillon de boeuf, fond brun, vin rouge

**Sauce pesto :** basilic, huile d'olive, huile de colza, grana padano



\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre

service de restauration pour en bénéficier.

5 ELE 1 BIO SEM

	Lundi	Mardi BIO	Mercredi	Jeudi non carne	Vendredi
Entrée	Salade arlequin 	Betteraves	Quiche lorraine*	Tomates rondelles	Carottes râpées
Plat principal	Jambon grill*	Emincé de poulet au jus 	Haché de bœuf au jus 	Risotto 	Dos de colin au citron 
Légumes Féculents	Courgettes à la provençale 	Lentilles cuisinées 	Epinards béchamel 	***	Pâtes
Produit laitier	Buchette mélangée à couper	Chanteneige	Carré président	Yaourt fermier au citron 	Petit suisse aromatisé
Dessert	Fruit	Compote pomme poire	Crème chocolat	Clafoutis aux fruits rouges	Fruit
	Sans viande	Filet de poisson	Veggie burger	Tarte au fromage/pané sarrasin	

## Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Salade arlequin** : pâtes, petit pois, maïs, vinaigrette

**Risotto** : riz, fromage, brunoise de légumes, champignons

### Nos sauces:

**Sauce citron** : roux blanc, crème, vin blanc, fumet de poisson, oignons, jus de citron

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



5 ELE 1 BIO SEM

Lundi bio et non  
carne

Mardi

Mercredi

Judi  
Menu basque

Vendredi

Entrée	Plat principal	Légumes Féculents	Produit laitier	Dessert	
	<b>Persillade de pomme de terre</b>	<b>Galette pois chiches légumes herbes</b>	<b>Haricots verts persillés</b>	<b>Yaourt sucré</b>	<b>Fruit</b>
	<b>Concombre</b>	<b>Sauté de porc à la moutarde*</b>	<b>Purée de céleri</b>	<b>Gouda</b>	<b>Flan vanille</b>
	<b>Crêpe jambon*</b>	<b>Poissonnette + citron</b>	<b>Choux fleurs persillés</b>	<b>Carré ligueil à couper</b>	<b>Compote pomme</b>
	<b>Jambon sec*</b>	<b>Axoa de bœuf</b>	<b>Riz pilaf</b>	<b>Tartare aux noix</b>	<b>Gâteau Basque</b>
	<b>Cœur de laitue</b>	<b>Lasagnes bolognaise</b>	***	<b>Petit suisse sucré</b>	<b>Fruit</b>
	<b>Sans viande</b>	<b>Pané blé fromage</b>	<b>Crêpe au fromage</b>	<b>Œuf mayonnaise/ Filet de poisson</b>	<b>Lasagne au saumon</b>

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



### Nos salades et plats composés :

**Persillade de pomme de terre** : pomme de terre, persil, vinaigrette.

### Nos sauces :

**Sauce à la moutarde** : jus de porc, crème, roux blanc, vin blanc, moutarde, oignons

**Axoa de bœuf** : ail, jus de veau, oignons, thym, piment, laurier, poivrons

5 ELE 1 BIO SEM

Lundi BIO

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi  
non carne

	Lundi BIO	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi non carne
Entrée	Carottes râpées	Taboulé	Chou rouge vinaigrette	Salade de riz mexicaine	Macédoine
Plat principal	Bœuf aux olives	Aiguillette de poulet aux herbes de provence	Rougail poisson	Cordon bleu	Couscous végétarien
Légumes féculents	Boulgour	Epinards béchamel	Pâtes	Chou romanesco persillés	***
Produit laitier	Gouda	Fromage fouetté	Petit suisse aromatisé	Vache Picon	Yaourt fermier
Dessert	Fruit	Flan caramel	Fruit	Fruit	Gâteau au citron
	Filet de poisson	Nuggets de blé		Omelette	

Sans viande

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Taboulé** : semoule, tomate, oignon, poivron, huile d'olive, herbe aromatique

**Salade de riz mexicaine** : riz, haricots rouges, maïs, vinaigrette

**Couscous végétarien** : semoule, pois chiches, légumes couscous

### Nos sauces:

**Sauce aux olives** : vin blanc, oignons, olives vertes, roux blanc, jus de veau, carottes

**Rougail** : concentré de tomates, fumet de poisson, tomate pelée, ciboulette, oignons, roux blanc, curcuma, ail, piment

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

5 ELE 1 BIO SEM

	Lundi	Mardi non carne	Mercredi	Jeudi	Vendredi BIO
Entrée	Rosette*	Betteraves	Roulé au fromage	Salade méditerranéenne	Coleslaw
Plat principal	Colombo de dinde	Boulette tomate basilic	Haut de cuisse rôti	Rôti de porc aveyronnais	Omelette
Légumes Féculents	Brocolis persillés	Purée de pomme de terre	Petits pois cusinés	Carottes à la crème	Pennes
Produit laitier	Tartare ail & fines herbes	Fromage blanc sucré	Camembert à couper	Petit moulé	Yaourt sucré
Dessert	Fruit	Cookie BIO	Fruit	Mousse chocolat	Fruit
	Sans viande	Oeuf mayonnaise/ Filet de poisson	Calamars à la romaine	Galette lentilles boulgour	

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

**Salade méditerranéenne :** pomme de terre, olives noires, tomates, vinaigrette  
**Coleslaw :** chou blanc, carottes, oignons, sauce coleslaw

Nos sauces:

**Colombo :** jus de volaille, carottes, roux blanc, épices colombo, oignons  
**Sauce sicilienne:** thon, tomates, ail, oignons, thym

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



5 ELE 1 BIO SEM

Lundi bio

Mardi

Mercredi

Jeudi  
non carne

Vendredi

Entrée	Céleri rémoulade	Piémontaise	Macédoine	Salade mélangée	Salade de pâtes au thon
Plat principal	Emincé de poulet au jus	Saucisse aveyronnaise*	Batonnet de colin pané	Raviolis aux légumes	Jambon grill*
Légumes Féculents	Lentilles cuisinés	Haricots verts méridional	Riz crémeux	***	Choux fleurs béchamel
Produit laitier	Edam	Petit suisse aromatisé	Vache Picon	Yaourt fermier	Carré président
Dessert	Compote de pomme	Fruit	Tarte aux poires	Fruit	Flan caramel
Sans viande	Filet de poisson	Croc fromage			Filet de poisson

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Piémontaise** : Pomme de terre, tomate, œuf dur, moutarde, cornichon, mayonnaise.

**Salade mélangée** : scarole, frisée, batavia, chicorée rouge

**Salade de pâtes au thon** : pâtes, tomates, thon, vinaigrette

**Raviolis aux légumes** : carotte, tomate, oignon, épinards, courgette, poivron, aubergine.

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre

service de restauration pour en bénéficier.



## La semaine des saveurs

5 ELE 1 BIO SEM

Lundi

Mardi bio et  
non carne

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée
Plat principal
Légumes féculents
Produit laitier
Dessert

Tarte barigoule
Aiguillette de poulet au romarin
Choux romanesco
Camembert à couper
Fruit

Filet de poisson

Salade italienne
Galette pois chiche, légumes, herbes
Haricots verts persillés
Petit suisse aromatisé
Fruit

Saucisson à l'ail*
Poisson meunière
Duo pomme de terre/carottes
Chanteneige
Compote pomme ananas

Œuf mayonnaise

Betteraves ciboulette
Cordon bleu
Pâtes au pesto
Tartare aux noix
Tarte pommes rhubarbe

Calamars à la romaine

Carottes râpées
Parmentier de canard
***
Yaourt nature
Confiture

Filet de poisson + purée

Sans viande

### Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



#### Nos salades et plats composés :

**Salade italienne :** pâtes, tomates, mozzarella

**Tarte barigoule :** artichaut, fromage de chèvre, carotte

**Parmentier de canard :** purée de pomme de terre, effiloché de canard

#### Nos sauces:

**Sauce pesto :** basilic, huile d'olive, huile de colza, grana padano

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable